

Febrero de 2011

A los Padres/Guardianes de los Alumnos de Kindergarten o Primer Grado:

Para asegurar que su hijo/a esté preparado para la escuela, la ley de California, Sección 49452.8 del Código Educacional, requiere que su a hijo/a se le realice una evaluación médica bucal (revisión dental) para el 27 de mayo ya sea en el kindergarten o en el primer grado, cualquiera que sea su primer año en una escuela pública. Las evaluaciones que hayan sido realizadas dentro de un período de 12 meses antes de que su hijo/a empiece las clases también cumplen con este requerimiento. La ley especifica que la evaluación debe ser realizada por un dentista diplomado o por otro profesional de la salud dental diplomado o autorizado.

Por favor tomen el formulario anexo de Solicitud/Renuncia para una Evaluación Médica Dental (Oral Health Assessment/Waiver Request) a la oficina dental, ya que lo necesitará para la revisión de su hijo/a. Si ustedes no pueden llevar a su hijo/a a esta evaluación requerida, por favor indiquen el motivo en la sección 3 del formulario. Ustedes pueden obtener más copias si es necesario en la escuela de su hijo/a o por Internet visitando la página del Departamento de Educación de California al <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información de salud de los estudiantes. La identidad de su hijo/a no será asociada con ningún reporte producido como resultado a este requerimiento.

Las siguientes fuentes le ayudarán a encontrar a un dentista y a cumplir con este requerimiento para su hijo/a:

1. El número de teléfono gratuito o página de Internet del Medi-Cal/Denti-Cal les ayudarán a encontrar un dentista que acepte "Denti-Cal": 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>. Si necesitan ayuda para matricular a su hijo/a en los programas de "Medi-Cal/Denti-Cal", comuníquense con su agencia local de servicio social al (anote aquí la información local apropiada, disponible en <http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm>.)
2. El número de teléfono gratuito o página de Internet de Healthy Families le pueden ayudar a encontrar un dentista que acepte el seguro de "Healthy Families" (Familias Saludables) o Informarles si su hijo/a puede ser inscrito en el programa: 1-800-880-5305 o <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. Para otros recursos adicionales que les pueden ayudar, comuníquense con el departamento de salud local público al (anote aquí la información local apropiada, disponible en <http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm>)
4. Estamos incluyendo algunos de los recursos locales conocidos, para su consideración:

Healthy Smile Dental Clinic
10602 Chapman Ave. Ste. 200
Garden Grove, CA 92840
Para hacer cita: 714-532-7925

Puente A La Salud Mobile Dental Clinic
Para hacer cita: 714-744-8801

La Amistad De Jose Health Center
Para hacer cita: 714-771-8006

¡Recuerden, su hijo/a no se encuentra saludable y preparado para la escuela si él o ella cuenta con una salud dental pobre! Aquí tienen algunos consejos importantes que les ayudarán a que su hijo/a permanezca saludable:

- Llevar a su hijo/a al dentista dos veces al año.
- Seleccionar alimentos saludables para toda la familia. Los alimentos frescos son por lo general los alimentos más saludables.
- Cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental que contenga fluoruro.
- Limitar la cantidad de golosinas y bebidas dulces, tales como “punch” o refrescos. Las bebidas dulces y las golosinas contienen mucha azúcar, la cual causa caries y reemplaza nutrientes importantes en la dieta de su hijo/a. Las bebidas dulces y las golosinas también contribuyen a los problemas de peso, los cuales pueden ocasionar otras enfermedades, tales como la diabetes. ¡Entre menos golosinas y bebidas dulces coman, mejor!

Los dientes de leche son muy importantes. No solamente son dientes que se caerán. Los niños necesitan sus dientes para comer apropiadamente, hablar, sonreír, y sentirse bien de sí mismos. Los niños con caries tienen dificultad comiendo, dejan de sonreír, y tienen problemas poniendo atención y aprendiendo durante las clases. Las caries dentales son una infección que no se cura y puede ser dolorosa si no se trata. Si las caries no son tratadas, los niños se pueden enfermar tanto que hasta pueden necesitar tratamiento de emergencia, además su dentadura como puede quedar dañada permanentemente.

Varias cosas influyen en el progreso y éxito del niño en la escuela, incluyendo su salud. Los niños deben estar sanos para poder aprender, y los niños con caries no están sanos. Las caries se pueden prevenir, pero afectan más a los niños que ninguna otra enfermedad crónica.

Si tienen preguntas sobre el nuevo requerimiento de la evaluación médica bucal, comuníquense con la oficina de la escuela.

Atentamente,